

NEOS  
ARCHITECT

LUCIA HAQUEL

KNIHA  
MÔJHO ŠŤASTNÉHO  
DOMOVA



**Lucia Haquel**  
**Kniha môjho šťastného domova**

Všetky práva vyhradené.

Táto kniha ani žiadna jej časť nesmú byť kopírované, rozmnožované ani inak šírené bez písomného súhlasu majiteľky autorských práv.

Copyright © Lucia Haquel 2017

Vydala: Ing. arch. Lucia Hakelová – Lucia Haquel, Bratislava

Autorka ilustrácií: Ing. arch. Lucia Hakelová, D.E.S.S.

Návrh titulnej strany: Lucia Haquel

Titulné foto: Alexandra Vavrová

Vizáž tváre: Viera Henisch

Grafické spracovanie obálky: Peter Verček, Zuzana Gálová (e-book)

Layout knihy: Zuzana Gálová

Jazyková úprava: Jana Fábryová

Prvé vydanie 2017

ISBN 978-80-570-0411-0

Táto kniha obsahuje názory a myšlienky autorky. Zámerom knihy je sprostredkovať užitočné a informatívne poznatky. Obsiahnuté stratégie sa však nemusia hodiť každému čitateľovi a nie je zárukou, že budú u každého fungovať.

Využitie a uplatnenie poznatkov a informácií uvedených v tejto knihe je len na vlastnú zodpovednosť. Za prípadné vzniknuté chyby autorka v žiadnom prípade neručí. Všetky typy a úlohy sú len odporúčania.

Venované mojim rodičom  
Jozefovi a Edite Hakelovcom

NEOS  
ARCHITECT

LUCIA HAQUEL

KNIHA  
MŮJHO ŠŤASTNÉHO  
DOMOVA

---

# OBSAH

---

1. PRIRODZENÝ ENERGETICKÝ PORIADOK		
Pozemské šťastie	... 9	
Osem oblastí života	... 11	
Energetická skupina	... 15	
Archetypy ľudí a ich prejavy	... 16	
Odtlačok našej minulosti	... 21	
Nový poriadok a transformácia	... 24	
2. ŠTUDENTSKÁ IZBA		
Výpočet energetického čísla	... 28	
Štyri priaznivé smery	... 30	
Koláž snov	... 34	
3. BYT		
Môj byt – môj príbeh	... 38	
Výber vhodného bytu	... 43	
Petrov byt	... 44	
Nájdí svoje štyri priaznivé smery	... 53	
Obrazy a ich symbolika	... 58	
Sedemdesiat sukien mala...	... 60	
Ako spoznať ideálneho partnera?	... 62	
4. RODINNÝ DOM		
Výstavba rodinného domu	... 65	
Štyri piliere šťastného domova	... 65	
Vibrácia priestoru	... 73	
Vstupné dvere	... 74	
Spálňa	... 75	
Detská izba	... 78	
Pozor na garáž	... 79	
Komunitné bývanie Pomali	... 82	
Óda na mačky	... 83	
5. RENOVÁCIA RODINNÉHO DOMU	... 85	
Obnova fasády	... 87	
Zmena orientácie vstupných dverí	... 89	
Architektúra ako terapeutický prvok	... 91	
6. DOMÁCA KANCELÁRIA	... 94	
Pracovný stôl	... 95	
Koláž cieľov	... 96	
Poriadok	... 97	
7. PRÍKLADY Z PRAXE, PRÍPADOVÉ ŠTÚDIE		
Garáž – rodinný problém?	... 98	
Kuchyňa a kúpeľňa namiesto partnerstva a detí	... 99	
Kúpeľňa a toaleta na juhu domu	... 99	
Pivnica na severe domu	... 100	
Obraz detí zápasiacich o život	... 101	
Štyridsaťdeväťročný atraktívny, zabezpečený, slobodný muž bez záväzkov	... 101	
Dom bez budúcnosti	... 102	
ZÁVER	... 103	
O AUTORKE	... 106	
HODNOTENIA	... 107	
POUŽITÉ ZDROJE	... 109	

---

# PREDSLOV

---

Aj keď v tejto knihe nenájdeš zmienku o mojom veľkolepom bývaní v rodinnom dome na rozľahlom pozemku, verím, že jej prečítanie ťa obohatí. Otvára sa pred tebou príležitosť pozrieť sa na svoje bývanie z novej perspektívy a podniknúť kroky na ceste k šťastnému domovu. Teší ma, že ako rodinná architektka sa s tebou môžem podeliť o svoje vedomosti a skúsenosti. Aby som túto knihu napísala a ona sa dnes dostala k tebe, musela som prejsť náročnými skúškami. Platila som pritom nielen za vlastné chyby, ale aj za omyly predkov a spoločnosti. S odstupom času to však vnímam s vďačnosťou v srdci, lebo dnes už viem: mala som z čoho platiť.

Ako architektke s patričnou dávkou odvahy a dobrodružného ducha sa mi podarilo vytvoriť zázemie pre naplňujúci život na obytnej ploche 52 štvorcových metrov a položiť základy šťastného rodinného života. Ako sa to celé začalo? Víziou! Keď teraz vyslovujem slovíčko vízia, myslím na výstrahu alebo zdvihnutý prst. Práve táto vízia ma priviedla naspäť do rodného mesta...

Ako zvyčajne som cestovala autobusom z Milána. Z Bratislavy do Milána totiž lietala nízkonákladová letecká spoločnosť a ďalej do Grenoblu, kde som mala svoju druhú univerzitu, som už cestovala autobusom alebo vlakom. Po nútenej ročnej prestávke, ktorá ubehla odvtedy, čo som dostala štipendium v programe Erasmus, sa mi podarilo získať prestížne štipendium francúzskej vlády. Mala som tak jedinečnú možnosť zavŕšiť svoje štúdium na francúzskej univerzite medzinárodne uznávaným diplomom. S veľkým rešpektom k Alpám som sa cestou v duchu modlila, aby sme nebezpečný úsek s množstvom akoby nikdy nekončiacich tunelov prešli v dobrom zdraví. Unavená z predošlej cesty som sa na chvíľu ponorila do driemot. A vtedy mi hlavou prebehla akási vídina. V nej som sama seba videla ako úspešnú ženu, čo mi však neprinieslo vytúžený pocit šťastia. Po čom naozaj túžila moja duša? Keď som sa prebrala z driemot, bola som vystrašená a pociťovala som sklamanie. Takáto vízia úspechu sa pre mňa stala negatívnou skúsenosťou a poučením do budúcnosti. Vďaka nej som zrazu vedela, že hoci doma nebudem mať na ružiach ustlané, dostanem možnosť stavať svoje šťastie na pevných základoch.

Odvtedy už uplynulo veľa rokov a na svoju víziu som takmer zabudla. Vzácnu skúsenosť mi však pripomenulo jedno video, ktoré som uvidela na istej sociálnej sieti v deň, keď som začala písať svoju knihu. Video o exkluzívnej štúdií Harvardskej univerzity, na ktorej nadšenci pracujú neúnavne viac ako sedemdesiatpäť rokov. Štúdiá mi pripomenula a potvrdila moju vlastnú víziu šťastia. Víziu, ktorá sa zakladá na kvalitných vzťahoch, sebaopoznaní a pozitívnom vzťahu k sebe samému.

Keďže som vyrastala na jednom z najväčších sídlisk Európy a navyše bez otca, mojím snom vždy bola šťastná rodina. Práve táto túžba sprevádzaná spomenutou vidinou ma po štúdiách vo francúzskom Grenobli a nádejnej praxi v Autonómnej réžii parížskej dopravy priviedla naspäť do Bratislavy. Môj návrat istil ešte posledný ročník štúdiá na Fakulte architektúry Slovenskej technickej univerzity v Bratislave. Túžila som totiž nielen po šťastnej rodine, ale aj po úspešnom završení štúdiá.

Po škole som sa zamestnala v redakcii istého odborného stavebného časopisu. Počas krátkych dvoch rokov vo vydavateľstve som napísala veľké množstvo článkov a získala prehľad o stavebníctve na Slovensku. Vďaka znalosti francúzštiny som okrem iného robila rozhovory s architektmi a dizajnérmi z Francúzska, ktorí v tom čase začali vychádzať na výsledie. Bezprostredný kontakt s nimi mi odkryl nové pohľady a obzory, ktoré som ďalej postupne rozširovala pomocou štúdiá metódy jednotného mozgu<sup>1</sup>. V roku 2008 to všetko vyústilo do rozhodnutia založiť si vlastný ateliér a osamostatniť sa. Túžila som totiž po vlastnej tvorbe, no najmä samostatnosti.

Pri hľadaní dostupného bývania v Bratislave ma zavialo do Hainburgu, síce čo by kameňom dohodil od rodného mesta, a predsa pre mňa novej a neprebádanej oblasti na území Rakúska. Po nemecky som nehovorila, veď mojou láskou bola francúzština. Na začiatok som si teda musela vystačiť s angličtinou, aj keď bolo zrejmé, že to je len dočasné východisko z núdze. Jazyková bariéra bola neopomenuiteľná.

Byť som si našla pomerne rýchlo, a dokonca som si pritom splnila jeden svoj dávný sen – domov v historickom centre mesta. Niečo tu však nesedelo: byť ma priviedol takmer na mizinu, prišla som o svojich kamarátov, nedostávalo sa mi žiadnej opory, nenachádzala som adekvátneho partnera, v práci som prakticky neustále bojovala o peniaze, môj zdravotný stav sa rapídne zhoršoval... Napriek mojej neutíchajúcej snahe vytvoriť si dobré meno v architektúre som bola aj po piatich rokoch práce stále akoby na začiatku. Vyzeralo to tak, že sa musím zriecť myšlienky na vlastnú tvorbu a samostatnosť.

So zákonom príťažlivosti som sa prvýkrát stretla naživo v Bratislave na krste knihy mojej učiteľky feng šuej<sup>2</sup> Marie. Aj keď som film Tajomstvo, na ktorého úspechu sa Marie podieľala, poznala už predtým, bolo veľmi zaujímavé stretnúť sa s ňou osobne. Rozhodnutie o individuálnej konzultácii ma obohatilo o jednu novú skúsenosť. Po tom, ako som vo svojom byte dôsledne uplatnila jej odporúčania, som na vlastnej koži zažila novú kvalitu života.

Keď som bola pripravená svoje poznatky a skúsenosti z kineziológie, feng šuej a vedomého spôsobu života uplatniť aj u svojich klientov, prišla prvá príležitosť podeliť sa o výsledky mojej doterajšej práce. Prvý interiér, ktorý som zariadila v súlade s prirodzeným energetickým poriadkom, som prvýkrát uverejnila na svojom blogu. Na tomto byte na Starých Gruntoch v Bratislave podrobnejšie vysvetľujem blahodarné účinky vhodne zvoleného zariadenia interiéru v súlade s prirodzeným energetickým poriadkom a archetypálnymi danosťami jeho obyvateľa.

Na zavŕšenie jedného významného životného cyklu a deviatich rokov vlastnej praxe som sa rozhodla publikovať knihu o šťastnom domove, ktorej elektronickú verziu práve čítaš. Verím, že vnesie blahodarné svetlo do tvojho života a obohatí nielen teba, ale aj tvojich najbližších.

Veľa šťastia!

Lucia

- 
- 1 Metóda na odbúranie stresu, ktorá vznikla ako riešenie ťažkostí s učením u dyslektických detí.
  - 2 Čínska náuka o harmonickom životnom štýle.



# PRIRODZENÝ ENERGETICKÝ PORIADOK

---

## POZEMSKÉ ŠŤASTIE

Spôsob, akým bývame, o nás prezrádza veľa. Je to ako s obliekaním. Nie nadarmo sa hovorí, že šaty robia človeka. Náš domov, podobne ako oblečenie, tak hovorí o našich snoch, strastiach i životnej ceste. Nie je teda žiadnou náhodou, ako sa obliekame ani ako bývame.

Na základe svojej minulosti si vyberáme skúsenosti, ktoré potrebujeme prežiť a pochopiť. Podobne je to aj s priestormi, v ktorých bývame. Tie však, našťastie, možno ovplyvniť – rovnako ako to, čo si obliekame. Niekedy dokonca zmena v domove môže podporiť zmenu nášho myslenia. Ak totiž svoje bývanie vhodne energeticky posilníme, zvýši sa naša schopnosť vnímať a myslieť pozitívne.

Vstúp teda spolu so mnou do priestoru neobmedzených možností a rastu!

Každý človek si vyberá pre seba cestu, ktorou sa chce v živote uberať. Prichádza si po skúsenosti a zážitky, ktoré mu najlepšie dokážu pomôcť na jeho vlastnej ceste životom. V skutočnosti však len málokto vie, akú cestu si vlastne pre seba vybral. Našťastie, dnešná doba je naklonená sebapoznaniu. Sebapoznanie je totiž to najdôležitejšie, čo človek vo svojom živote potrebuje na naplnenie vlastnej cesty k šťastiu.

Šťastie v našom živote má tri úrovne: nebeskú, pozemskú a ľudskú. O ľudskom šťastí prednášajú mnohí skvelí koučovia a mentori po celom svete. Pozemské šťastie sa dá ovplyvniť rovnakou mierou ako ľudské. Spolu tvoria až dve tretiny celkového šťastia v našom živote.

Ako možno aktivovať svoje pozemské šťastie? Všetci máme k dispozícii priestor, v ktorom bývame. To je presne to, čo vieme ovplyvniť rovnako ako svoje myslenie. Na to však potrebujeme poznať svoje energetické číslo a z neho vyplývajúci archetyp.

Jestvuje osem archetypov ľudí, rovnako ako je spolu osem svetových strán. Zaujímavé však? Poznáš už svoj archetyp? Vieš, ktoré štyri smery v živote sú pre teba priaznivé, teda odkiaľ k tebe prúdi životná energia? Tieto štyri priaznivé smery určujú v našom živote úspech, vzťahy, zdravie a osobný rozvoj. Čo sa nachádza v tvojom smere úspechu v obývačke? A čo v tvojom smere vzťahov v spálni? Nevieš, ako svoje dieťa podporiť na jeho ceste za vlastným šťastím? Praješ si zlepšiť svoje zdravie? Alebo máš pocit, že by si vo svojom živote rád viac napredoval? Otázky pomáhajú smerovať našu pozornosť k autentickej predstave šťastia a účinne ju podporiť vo vlastnom domove. Premietnutie svojej predstavy o úspechu, zdraví, vzťahoch a osobnom rozvoji prostredníctvom vhodných farieb, obrazov a doplnkov v interiéri stavia pozemské šťastie na solídne štyri piliere. Podobne ako pri stavbe domu jeho štyri obvodové steny alebo múry vytyčujú náš pozemský priestor a do veľkej miery ovplyvňujú kvalitu nášho života.

Zámerom Knihy môjho šťastného domova je zoznámiť ťa s pravidlami prirodzeného poriadku, ktoré majú na pozemské šťastie vplyv a sú pritom dostupné pre všetkých.

Prirodzený energetický poriadok vychádza z poznania ôsmich životných oblastí, energetického čísla človeka a rešpektovania jeho archetypu. Pomôže ti položiť základy úspechu, zdravia, kvalitných vzťahov a osobnostného rozvoja. Záleží len na tebe, ktorú životnú oblasť v danej etape svojho života pokladáš za dôležitú.

Mladí ľudia sa prirodzene zaujímajú o dlhodobý úspech, aby sa zabezpečili do budúcnosti. Mnohí si berú hypotéku, aby získali prostriedky na vlastné bývanie. Ak však nepoznajú pravidlá prirodzeného energetického poriadku, ich sen o vlastnom bývaní sa nemusí skončiť podľa ich predstáv. Na začiatku akéhokoľvek projektu šťastného domova sa klientov pýtam na ich predstavu o budúcnosti. Aká je ich životná vízia? Kam smerujú v časovom úseku, povedzme, dvadsiatich piatich rokov? Čo okrem splatenia hypotéky im dodá skutočný pocit úspechu a naplnenia v živote?

Stredný vek často prináša zmenu v ďalšom rozvoji človeka. Muži i ženy sa rozhodujú o ďalšom napredovaní v živote i v práci. Mnohí prehodnocujú svoje doterajšie vzťahy a očakávania, keďže už lepšie poznajú svoje skutočné potreby a preferencie.

Ľudia v pokročilom veku sa zasa viac zaujímajú o svoje zdravie a o možnosti, ako si udržať svoju životnú úroveň a kvalitu života. Mnohých určite zaujíma šťastie svojich potomkov.

Všetky vekové kategórie môžu napredovať želaným smerom podľa vlastných predstáv, ak poznajú aspoň základné pravidlá prirodzeného energetického poriadku. Na to treba poznať význam ôsmich životných oblastí, svoj archetyp a priaznivé smery, čo možno najčastejšie k nim smerovať a trvalo priťahovať do svojho života pozemské šťastie.

Dôležitejšie ako prestížna adresa či značkové vybavenie interiéru je znalosť základov prirodzeného energetického poriadku a súlad v ich praktickom využití. Stavať svoju budúcnosť na pevných základoch znamená ukotviť toto poznanie vo svojom príbytku. Pevné základy pritom zostanú trvalo pevné, keď myslíme a konáme v súlade s naším najvyšším dobrom a dobrom všetkých zúčastnených.

## OSEM OBLASTÍ ŽIVOTA

Už prastarí Číňania pred viac ako štyritisíc rokmi odpozorovali, že v živote človeka je zastúpených osem oblastí. Týchto osem oblastí možno premietnuť do každého pôdorysu – či ide o pravidelný, alebo o nepravidelný tvar. Oblasť centra leží v strede pôdorysu a okolo neho sa točia sever, severovýchod, východ, juhovýchod, juh, juhozápad, západ a severozápad. Osem oblastí sústredených okolo centra zodpovedá ôsmim životným témam a im prislúchajúcim ôsmim archetypom ľudí. Každému archetypu dominuje jedna hlavná tematická oblasť a tri ďalšie ju dopĺňajú. Z toho vyplývajú štyri piliere, tzv. priaznivé smery, ktoré osobitne prislúchajú každému archetypu. Každý archetyp tak má okrem ôsmich všeobecných životných tém k dispozícii aj vlastné štyri piliere na to, aby mohol v živote naplniť svoje pozemské šťastie. Ak niektorá životná oblasť alebo pilier v pôdoryse chýba, v prvom rade treba túto skutočnosť vziať na vedomie. Vedomá úroveň je prvým krokom k pozitívnej zmene. Ak viem, že mi v pôdoryse chýba napríklad smer rozvoja, treba zistiť, aké možnosti na rozvoj v danom čase a priestore mám k dispozícii. Na úrovni myslenia, a teda ľudského šťastia tak máme možnosť tento nedostatok vyrovnať. Prakticky to znamená venovať sa vedomej práci na sebe a dokázať aj napriek nepriazni rozvinúť svoje schopnosti v chýbajúcej životnej oblasti. Ak je tvoj smer rozvoja na juhozápade, ide o životnú oblasť s témou partnerstva a žien. Mohol by si sa rozhodnúť napríklad pre mimopracovné aktivity na podporu žien alebo matiek v núdzi. Pretože platí: to, čo dávam, sa mi vracia. V prípade oslabeného smeru rozvoja je to dobrý základ na osobný rozvoj v budúcnosti.

Čo týchto osem oblastí zastupuje a kde ich v pôdoryse hľadať?

<b>JV</b> Sebahodnota Blahobyť (drevo)	<b>J</b> Uznanie Spoločenský život (ohneň)	<b>JZ</b> Partnerstvo Žena (zem)
<b>V</b> Zdravie Rodina (drevo)	<b>Centrum</b> (zem)	<b>Z</b> Kreativita Deti (kov)
<b>SV</b> Sebapoznanie Múdrost' (zem)	<b>S</b> Individualita Životné poslanie (voda)	<b>SZ</b> Spiritualita Muž (kov)

1. Osem oblastí života

### ***Sever: individualita a životné poslanie***

Oblasť severu zastupuje kariéru, životnú misiu, individualitu a peniaze v budúcnosti. Ak táto oblasť v pôdoryse chýba, treba ju podporiť vhodnými aktivitami. Zamyslieť sa nad svojimi možnosťami v takých záležitostiach, ako sú napríklad kariéra či finančné zabezpečenie seba a svojej rodiny do budúcnosti. Z pohľadu prirodzeného energetického poriadku ich možno podporiť v rámci svojej obývačky alebo kancelárie a posilniť v nich vhodne oblasť severu.

### ***Severovýchod: sebapoznanie a múdrosť***

Na severovýchode dominuje téma múdrosti, sebapoznania a učiteľov. Ak táto oblasť chýba, treba podniknúť kroky na vyrovnanie jej nedostatku. Týka sa to najmä tých, ktorí zastupujú západnú energetickú skupinu. Predstavuje pre nich jeden zo štyroch pilierov šťastia. Vyrovnať túto oblasť pomôže napríklad, keď si nájdú svojho učiteľa alebo kouča a zásobia sa potrebnou dávkou životnej múdrosti. Stojí za to vedome sa venovať získavaniu nových poznatkov, ktoré pozitívne ovplyvnia niektorý prioritný smer v živote. Či už ide o úspech v podnikaní, štúdiu, práci, o vzťahy alebo o zdravie.

### ***Východ: zdravie a rodina***

Na východe sú zastúpené zdravie, rodina a komunita. Pre ľudí z východnej energetickej skupiny predstavuje práve východ jeden zo štyroch pilierov šťastia. Ak v pôdoryse chýba, treba vyvinúť aktivity nad bežný rámec na jeho vyrovnanie. Napríklad sa treba viac venovať svojej rodine, zdraviu alebo aktivitám na podporu komunity. Záleží na konkrétnej osobe, čo je pre ňu v danej situácii aktuálne. V prípade, že je oslabené napríklad zdravie, telo si samo prirodzene vyžiada viac pozornosti a starostlivosti. A je pritom jedno, či ide o východnú alebo o západnú skupinu.

### ***Juhovýchod: sebahodnota a blahobyť***

Juhovýchod je oblasťou bohatstva, prosperity a sebahodnoty. Je dôležitý pre všetkých ľudí bez ohľadu na energetickú skupinu. Patria sem totiž aj peniaze, ktoré sú výmennou hodnotou v ľudskej spoločnosti už celé tisícročia. Juhovýchod tvorí jeden z pilierov šťastia pre ľudí z východnej skupiny. Ak v pôdoryse chýba alebo je energeticky oslabený, treba zvlášť pracovať na pri-

tiahnutí prosperity do svojho života. S tým úzko súvisí téma sebahodnoty, pretože ak tá absentuje, len ťažko sa v živote prejaví vytúžené bohatstvo v akejkoľvek podobe. Preto treba zapracovať na svojej sebahodnote a vyjadriť ju navonok vhodným spôsobom, ktorému porozumejú aj ostatní ľudia.

### ***Juh: uznanie a spoločenský život***

Na juhu dominuje reputácia, sláva a spoločenský život. Predstavuje jeden zo štyroch pilierov šťastia pre východnú skupinu. Ak je táto oblasť mimo pôdorysu, môže sa to prejavovať nedostatkom uznania, chýbajúcim spoločenským životom alebo ťažkosťami s dosiahnutím vytúženej slávy. Podobná situácia môže nastať, aj keď je táto zóna v pôdoryse inak energeticky oslabená. Všetci potrebujeme z času na čas uznanie, a ak máme pocit, že je najvyšší čas niečo s tým urobiť, treba vhodne aktivovať južnú oblasť v obývačke alebo v kancelárii. Vhodné sú napríklad obrázky slávnych ľudí z oblasti, v ktorej sami pôsobíme.

### ***Juhozápad: partnerstvo a žena***

Na juhozápade dominuje téma lásky, partnerstva, manželstva a materstva. Predstavuje jeden z pilierov šťastia pre západnú skupinu. Ak v pôdoryse chýba alebo je inak energeticky oslabená, negatívne to vplýva napríklad na vyhliadky na sobáš, vzťah s matkou, prípadne inou významnou ženou v našom živote. Môže nepriaznivo ovplyvniť schopnosť ženy počať nový život. Alebo sa prejaví ako absencia podpory ženských členiek rodiny či ženskej časti kolektívu. Ako možno tento nedostatok vyrovnať? Vhodné je podľa potreby podporiť juhozápad v obývačke, spálni alebo pracovni. Účinné sú obrázky silných žien alebo matiek, ktoré obdivujeme a ich energiu vnímame v našom živote ako vítanú a posilňujúcu.

### ***Západ: kreativita a deti***

Západ je oblasťou detí, kreativity a zábavy. Predstavuje jeden z pilierov šťastia pre západnú skupinu. Chýbajúca alebo inak energeticky oslabená oblasť západu môže negatívne vplývať na život rodiny. Spolu s juhozápadom ovplyvňuje aj schopnosť počať dieťa. Kreativitu ako takú možno podporiť na západe obývačky, spálne alebo pracovne. Vhodné sú predmety alebo obrázky, ktoré našu tvorivosť primerane podnietia.

## **Severozápad: spiritualita a muž**

Na severozápade dominuje oblasť otca, poradcov a božskej ochrany. Ak táto oblasť v pôdoryse chýba alebo je inak energeticky oslabená, môžeme mať pocit, že nie sme v bezpečí alebo v danej fáze života potrebujeme ochranné krídla. Aby sme túto oblasť posilnili, vhodné je umiestniť obrázky obdivuhodných mužov, prípadne nadprirodzených bytostí, ako sú anjeli. Môže to byť aj obrázok nášho mentora v oblasti, v ktorej pôsobíme a hľadáme podporu. Podľa potreby obrázky umiestnime na severozápade obývačky, spálne alebo pracovne.

## **ENERGETICKÁ SKUPINA**

V súlade s prirodzeným energetickým poriadkom rozlišujeme dve energetické skupiny ľudí. Rozdelenie na východnú a západnú skupinu pritom nemá nič spoločného s geopolitickým rozdelením vo svete, ale odvíja sa od dátumu narodenia. Z neho možno výpočtom energetického čísla určiť, do ktorej energetickej skupiny patríš.

Špecifikácia energetickej skupiny vytyčuje štyri smery, ktoré treba pri plánovaní domu alebo zariaďovaní interiéru rešpektovať. Pre východnú skupinu sú dôležité východ, juhovýchod, juh a sever, pre západnú skupinu sú to západ, severozápad, juhozápad a severovýchod.

Ako možno s týmito štyrmi piliermi vo svojom domove pracovať? Aký vplyv majú na náš úspech, zdravie, vzťahy a rozvoj? V skutočnosti je ich vplyv rozsiahly, pritom ich poslanstvo pre náš život možno obsiahnuť pomerne jednoducho. Dôležité však je, aby človek poznal a uvedomoval si svoje priority. Čo ťa v danej etape tvojho života aktuálne najviac trápi? Ak je to nedostatok úspechu v práci, aká je tvoja predstava o vysnívanom úspechu?

*Prostredie, v ktorom trávime viac hodín denne,  
ovplyvňuje až tretinou šťastie v našom živote.*

Obe energetické skupiny sa vyznačujú svojimi špecifickými archetypmi. Kým Tvorca bohatstva, Nositeľ svetla, Manažér a Liečiteľ zastupujú východnú skupinu, Učiteľ, Spojovateľ, Tvorca a Poradca patria do západnej skupiny. Znalosť svojej energetickej skupiny má vplyv na dôležité rozhodnutia pri zariaďovaní vlastného šťastného domova. Podobne je to napríklad pri stravovaní podľa krvnej skupiny. Každá krvná skupina má svoje preferencie, pokiaľ ide o stravu, aby sa jej dostalo to, čo najviac potrebuje. Pri kreovaní šťastného domova zohráva pri stanovení preferencií najdôležitejšiu úlohu orientácia vchodových dverí a možnosti orientácie postele do priaznivého smeru.

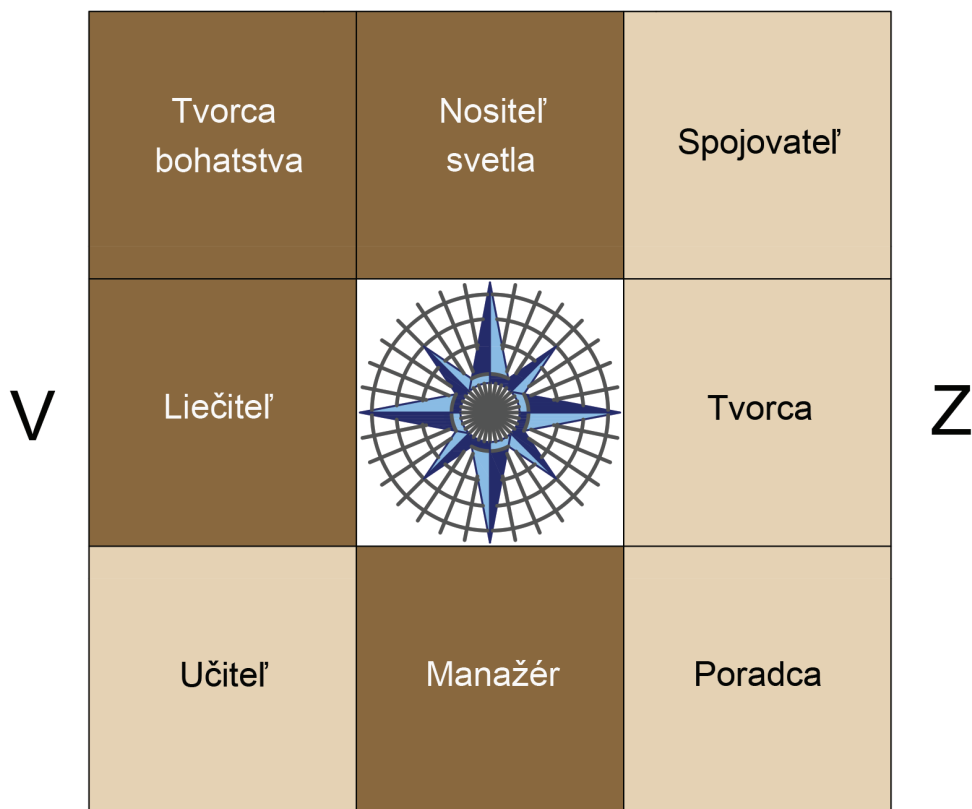
Na lepšiu vizualizáciu si predstavme spiaceho človeka. Vieme, že existujú dve energetické skupiny ľudí. Energia, ktorá prospieva západnej skupine, prichádza zo smerov západnej skupiny. Aby jej príjem bol efektívny, treba pri spánku orientovať hlavu smerom k nej. Podobne je to s energiou prospešnou pre východnú skupinu.

## **ARCHETYPY LÚDÍ A ICH PREJAVY**

Pri hlbšej špecifikácii energetickeho potenciálu človeka sa dostávame k archetypálnym danostiam. Tie sa odvíjajú od nášho dátumu narodenia a prislúchajúceho energetickeho čísla, pričom smer úspechu rozhoduje o archetype. Každému z ôsmich archetypov, ktoré rozlišujeme, pritom prislúcha jeden z ôsmich smerov kompasu.



J



S

-  Východná skupina
-  Západná skupina

## 2. Kompas a osem archetypov

## ***Tvorca bohatstva, úspech na juhovýchode***

Juhovýchod predstavuje sebahodnotu a blahobyť.

O svojom archetype som sa prvýkrát dozvedela po tridsaťpäťke, aj keď môj vnútorný hlas sa mi už od detstva tichučko prihováral a našepkával čosi o mojom archetype. Väčšinu času som sa cítila stratená v dave, ba až neviditeľná. Možno aj preto som intuitívne vyhľadávala tie najťažšie životné skúšky a robila odvážne rozhodnutia, ktoré ostatní mohli len veľmi ťažko pochopiť. Aby som si dokázala, že na to mám. Oblasťou môjho úspechu je juhovýchod. Ten v našich životoch zastupuje bohatstvo, peniaze a sebahodnotu. Vedela som zhodnocovať dostupné prostriedky v rodine i v práci. Prirodzene som dbala, aby moja rola v živote bola v rámci možností predovšetkým obohacujúca.

Keď som prvýkrát organizovala kurz *Môj šťastný domov*, jedna účastníčka bola v mojom veku, a teda s rovnakým archetypom ako ja. Opisovala svoje vzťahy a pritom si povzdychla, že kto potom obohatí ju, keď úlohou, ktorú si v tomto živote vybrala, je obohacovať iných. Keďže si v tom čase hľadala rovnocenného partnera, hľadala zároveň vzťah k sebe. Ten je kľúčom k naplneniu v partnerstve. Ak máme pozitívny vzťah sami k sebe, prirodzene k sebe priťahujeme partnerov, ktorí chcú byť pre nás rovnakým obohatením ako my pre nich. Vtedy sa Tvorcovi bohatstva dostáva dvojnásobné obohatenie: obohatenie z naplňania svojho archetypu a obohatenie, ktoré sa mu dostáva na oplátku – či už formou peňazí, alebo hodnôt, ktoré sám vyznáva. Aj preto ďalej v tejto kapitole približujem svoj zážitok z prepisu limbického odtlačku na aktiváciu a podporu pozitívneho vzťahu k sebe. Je sa na čo tešiť!

## ***Učiteľ, úspech na severovýchode***

Severovýchod je oblasťou sebapoznania a múdrosti.

S koučingom mladučkého Krisa Stelljesa z Berlína som sa zoznámila – ako inak – cez internet. Je totiž internetovým vizionárom v Nemecku. Je novodobým príkladom archetypu Učiteľa – je stelesnením úspešného naplnenia človeka, ktorý sa z robotníka pri bežiacom páse v automobilovom priemysle vypracoval na jednotku v oblasti marketingového poradenstva v nemecky hovoriacej časti Európy. Ako sám v jednom zo svojich koučingových produktov uvádza, v živote ho najviac napíňa, keď sa neustále učí nové veci a delí sa o ne s ostatnými. A práve čo sa delenia s ostatnými týka, predovšetkým vďaka internetu a sociálnym sieťam sa z neho stal skutočný majster! Je úžasné, ako napriek absencii akademického vzdelania vie napíňať poslanie svojho archetypu.

## ***Nositeľ svetla, úspech na juhu***

Juh zastupuje uznanie a spoločenský život.

Predstavitelia archetypu Nositeľ svetla sa prejavujú ako hviezdy. Úspech sa pre nich spája s uznaním alebo slávou. Ich vášeň pre životné poslanie je totiž väčšia ako u hocikoho iného. Prišli na tento svet, aby naplno prežili svoju životnú skúsenosť. Aby boli viditeľnými a delili sa o svoje vnútorné svetlo prostredníctvom svojich zručností a talentu. Ak im v živote chýba vášeň, cítia sa stratení. Ak sa nemôžu prejaviť, ich žiara slabne. Radi pomáhajú iným prejavovať viac sebavedomia. Ako umelci prirodzene vyhľadávajú slávu a uznanie. Zároveň vedia podporiť vyžarovanie u iných ľudí.

## ***Manažér, úspech na severe***

Sever predstavuje individualitu a životné poslanie.

Život manažéra nie je nikdy nudný a stále ide v ústrety novej budúcnosti. Ustavične postupuje dopredu a zdokonaľuje každý svoj ďalší krok. Je pre neho nesmierne dôležité, aby dodržal to, čo na pracovnom poli sľúbil. Jeho životnou výzvou je nájsť rovnováhu v súkromnom a pracovnom živote. Radšej pracuje samostatne, je však dobré mať na pamäti, že spolupráca s ostatnými môže byť rovnako dôležitá. Potrebuje mať okolo seba ľudí, inak sa jeho nadšenie stráca, v dôsledku čoho môže brať život príliš vážne.

## ***Spojovateľ, úspech na juhozápade***

Juhozápad je oblasťou partnerstva a ženy.

Ľudia, ktorí majú úspech na juhozápade, si pokladajú za svoju časť spájať iných ľudí. Príkladom archetypu Spojovateľky je moja učiteľka Marie. Je vyhľadávanou odborníčkou v koučingu, ako si pritiahnúť ideálneho partnera. Sama je dôkazom toho, že súčasná žena môže byť úspešná v pracovnej i partnerskej oblasti. Skúsenosti Marie z oblasti partnerstva môžu poslúžiť každému, kto hľadá svojho životného partnera alebo túži po kvalitnejšom vzťahu. Pri hľadaní životného partnera však zohráva najdôležitejšiu úlohu sebaopoznanie. Treba si uvedomiť, čo máme a čo nemáme radi, pretože iba tak môžeme spoznať pravého partnera či partnerku. Tým, že sa ním sami staneme. Blížšie sa o tom, ako si pritiahnúť partnera, dozvieme v tretej kapitole.

### ***Tvorca, úspech na západe***

Západ je oblasťou kreativity a detí.

Ak je muž narodený napríklad v novembri 1985, jeho smer úspechu sa nachádza na západe a jeho archetyp je Tvorca. Podľa starovekého čínskeho učenia feng šuej je západ chápaný ako oblasť detí a kreativity. Pre Tvorcu teda úspech v živote súvisí s kreativitou, ktorej typickými predstaviteľmi sú deti a umelci. Tvorcov smer vzťahov je na juhozápade, čo je oblasť matky, sestry, dcéry, partnerstva, lásky a manželstva. Preto významnú úlohu v jeho živote zohrávajú ženské členky rodiny. Napokon, ženy možno vnímať ako spolutvorkyne nového života či projektov, preto Tvorcovi prostredníctvom jeho vzťahu s nimi pomáhajú dosiahnuť úspech v živote.

### ***Poradca, úspech na severozápade***

Severozápad zastupuje spiritualitu a muža.

Aby bol Poradca úspešný, potrebuje podporu rodiny a priateľov. Často nachádza uplatnenie v medzinárodnej spolupráci alebo pri predaji zahraničných produktov. Networking, čiže budovanie a pestovanie siete kontaktov, je prirodzenou súčasťou jeho života. Rád si dá poradiť od svojho kouča alebo mentora. Prejavuje sa ako líder a ľudia sa na neho obracajú s prosbou o radu. Je na ňom, či sa rozhodne naplniť toto poslanie.

### ***Liečiteľ, úspech na východe***

Východ je oblasťou zdravia a rodiny.

Raz som sa na istej sociálnej sieti zapojila do diskusie na tému partnerstva medzi mužom a ženou. Neznáma pani mi vtedy odporučila knihu Davida Deidu Cesta pravého muža a vďaka nej som sa neskôr zoznámila s prácou Denisy a Richarda z Česka z oblasti partnerskej terapie. Denisa je žena, ktorá svojím životom dokazuje, že na to dobré v živote sa oplatí počkať. Jej prirodzenou snahou je udržiavať šťastie v rodinnom kruhu a dobré zdravie. Napokon sa jej to stalo aj prácou, z ktorej môže mať úžitok každý, komu záleží na šťastí v partnerskom alebo v rodinnom živote. V terapeutickej práci ju sprevádza tvorivý a vtipný Richard. V tejto kapitole približujem ich prácu zameranú na prepis limbického odtlačku. Spolu sa venujú otázkam vedomej sexuality, ktorá je aktuálnou témou v našej spoločnosti. Vedomosti o archetypoch možno v rodine uplatniť aj pri výchove detí. Je to dobrá pomôcka napríklad pri výbere vhodnej školy alebo na lepšie pochopenie záľub dieťaťa.

Dospelí sami často nevedia o svojom vlastnom šťastí, o tom, že sa im podarilo naplniť ich poslanie v živote. Alebo, naopak, nechápu, prečo majú pocit prázdnoty. Poznať svoj archetyp a rešpektovať ho pomáha lepšie porozumieť sebe a upevniť pocit naplnenia v živote.

### ***Archetypy podľa energetického čísla***

- 1: Tvorca bohatstva
- 2: Učiteľ
- 3: Nositeľ svetla
- 4: Manažér
- 5: Spojovateľka (ženy)
- 5: Učiteľ (muži)
- 6: Tvorca
- 7: Poradca
- 8: Spojovateľ
- 9: Liečiteľ

Východná skupina a jej archetypy: Tvorca bohatstva, Nositeľ svetla, Manažér, Liečiteľ

Západná skupina a jej archetypy: Učiteľ, Spojovateľ, Tvorca, Poradca

## **ODTLAČOK NAŠEJ MINULOSTI**

To, akú kvalitu priestorov priťahujeme, do veľkej miery ovplyvňuje naša minulosť. Našťastie, existuje možnosť, ako sa vyrovať so svojou minulosťou, nech už bola akokoľvek bolestivá.

Práca s emóciami ma zaujímala už od čias štúdia na vysokej škole. Prostredníctvom metódy jednotného mozgu som sa zoznámila s technikou tzv. vekovej regresie, kde sa vybrané negatívne zážitky z minulosti menia na novú, pozitívne nabitú skúsenosť. O niekoľko rokov neskôr, keď som sa prvýkrát stretla so zákonom príťažlivo-

sti, ma fascinovali možnosti práce s vlastnou predstavivosťou. Umožňovali zvýšiť svoje šance na úspech vizualizovaním vedomých obrazov a precítením súvisiacich pozitívnych emócií.

Pre tých, ktorým podobne ako kedysi mne želaný výsledok z vlastných vedomých obrazov uniká pomedzi prsty, prinášam dobré správy. Vďaka životnej skúsenosti Eleny Tonetti-Vladimirovej, rodáčke zo Sibíri, autorke a zakladateľke dnes už medzinárodnej spoločnosti pre vedomé bytie, máme možnosť prepísať odtlačok svojej minulosti.

Elena ako príslušníčka spoločnosti, v ktorej absentovala láska k sebe, hľadala viac ako tri desaťročia jednoduchú metódu, ako začať žiť vedomý život. Na základe svojej životnej skúsenosti z detstva a mladosti, ktoré prežila v ťažkých životných podmienkach na Sibíri, sa zaujímala o možnosti vytvorenia lepšej budúcnosti pre seba i nasledujúce generácie. Postupne začala odkrývať, že všetko, čo prežívame od počatia až do dovŕšenia dospelosti, sa nezmazateľne zapisuje do limbického systému v našom mozgu. Tieto skúsenosti vytvárajú tzv. limbický odtlačok, ktorý ovplyvňuje celý náš ďalší život. Negatívne skúsenosti však nemusia náš život ovplyvňovať navždy. Stačí, ak sa rozhodneme niečo s tým navždy urobiť, a staneme sa tvorcom vlastného šťastia. Vďaka tomu môžeme žiť svoj život ako jeho tvorca, a nie ako obeť.

### **Čo o limbickom systéme hovorí Wikipedia?**

*„Limbický systém, predtým označovaný ako čuchový mozog, je názov komplexného zoskupenia mozgových štruktúr ležiacich po stranách talamu. Nejde o samostatný systém, ale skôr o zoskupenie časti koncového mozgu, medzimozgu a stredného mozgu. Podieľa sa na podpore mnohých funkcií, napríklad emócií, správania, dlhodobej pamäti a čuchu.*

*Názov limbický systém (limbická kôra) je odvodený od okraja (lat. limbus) mozgového tkaniva, ktorý sa v embryonálnom vývoji jedince vytvára okolo základov mozgového kmeňa.“*

Z tejto stručnej charakteristiky je zrejmé, že naozaj ide o miesto v ľudskom mozgu, ktoré vzniká na začiatku nášho vývoja v maternici. Pamätá si tak z nášho života tu na zemi veľmi veľa.

Prečo o prepise limbického odtlačku v Knihe môjho šťastného domova píšem?

Verím, že to podporí našu snahu vytvoriť si novú, lepšiu budúcnosť v prípadoch, keď energia minulosti negatívne ovplyvňuje našu snahu vytvoriť si lepšiu budúcnosť tvorbou vedomých obrazov, čo je inak veľmi účinné. Na inšpiráciu ďalej priblížim svoj zážitok z vedenej meditácie Denisy a Richarda z Česka, založenej na metóde Eleny Tonetti-Vladimirovej a nazvanej Prepis limbického odtlačku.

Do Prahy som cestovala známym „žluťákom“. Väčšinu posádky tvoria mladí ľudia. Mladučká stevardka vám ochotne prinesie kávu alebo čaj, ponúkne niečo na čítanie, nechýba, samozrejme, ani audio- či videoprogram. Služby pripomínajú cestovanie prvou triedou... Mňa zaujímala ponuka časopisov a intuitívne som siahla po Novej Regene. S chuťou som sa pustila do listovania jej stránkami. Článok o limbickom odtlačku som zhltna na posedenie. Bol pre mňa dobre načasovanou prípravou na popoludňajšiu vedenú meditáciu v Prahe. Miesto, kde sa mala konať, som poznala, keď som totiž naposledy navštívila Prahu, bola som ubytovaná v hoteli neďaleko. Z autobusovej stanice Florenc sa tam dá pomerne jednoducho dostať aj pešo a toto vedomie mi dávalo väčší pocit slobody. Mala som viac ako hodinu času, a tak som sa rozhodla, že sa v obľúbenej reštaurácii posilním ľahkým obedom. Zapíjať som ho odvážne chcela Čiernou sviňou – čapovaným tmavým pivom. Lenže čašníčka mi ho priniesla až po jedle, možno preto, že som si robila výčitky pre konzumáciu alkoholu pred meditáciou. Predstavovala som si, že ma za ten obsah alkoholu v krvi pošlú organizátori kurzu za dvere a podobné nezmysly. Bolo to predsa len malé pivo, ktoré som vypotila pri zahrievacom tanci už v prvej tretine kurzu.

Pred dverami do budovy s tehlovou fasádou, kde sídli istý tanečný klub, stál vrátnik, ktorý ma ochotne navigoval na najvyššie poschodie. Priestranné schodisko sa húževnato šplhalo halou nahor, aby vyústilo k jediným dverám na najvyššom poschodí. Nebolo kde zablúdiť. S odhodlaním som vstúpila dovnútra. V rade už čakalo niekoľko ľudí, a tak som si doň stúpila aj ja. Nasledovala šatňa a dvere do veľkej tanečnej sály. Intuitívne som si v nej pre seba vybrala miesto na juhozápade. Juhozápad je oblasťou ženy, lásky a partnerstva. Na zem som položila svoju vlastnoručne ušitú deku v prevažne červených odtieňoch z látok z dielne môjho obľúbeného dizajnéra, ktorú som si na túto príležitosť priviezla so sebou. S chuťou som sa na nej uvelebila a trpezlivo očakávala príchod Denisy a Richarda...

Podstatu vedenej meditácie zameranej na prepis limbického odtlačku tvorí vizualizácia nového života, ktorej predchádzajú uvoľňujúce cviky. Ich zmyslom je navodiť pocit uvoľnenia tela i mysle. Jeden z takýchto uvoľňovacích cvikov imituje pohyb morskej riasy – telo sa voľne pohybuje práve ako riasa v mori. Pri tom sa vizualizuje prúdenie životnej energie zo zeme vo forme špirály, pričom jedna špirála prúdi

v smere zo zeme do nášho tela a druhá naopak – z tela do zeme. Je to výborné cvičenie, ktoré si možno zacvičiť kedykoľvek a kdekoľvek. Nie je náročné na priestor a robí sa postojáčky. Po ňom nasleduje ešte jedno cvičenie, ktorého cieľom je vypnúť na určitý čas sivú mozgovú kôru, teda prestať neustále kontrolovať svoje telo aj správanie. Pri cvičení sa pozornosť sústreďuje výlučne na tvár. Začína sa vyplazovaním jazyka do rôznych smerov, následne sa zapájajú oči, ktoré sa rôzne privierajú a žmúria, a nakoniec sa zapája mimika celej tváre. Výsledkom je nekontrolované vyplazovanie jazyka, zatváranie a prižmurovanie očí a pohybovanie celou tvárou. Na dokonalé vypnutie sivej mozgovej kôry treba na záver zapojiť aj ruky a hýbať nimi podobne, ako to robia opice. Keďže človek pri tom pripomína opicu, cvičeniu sa hovorí opičí dych. Cvičenie trvá niekoľko minút a na jeho podporu je dobré sa pri ňom chaoticky nadychovať a vydychovať. Tak doslova vypneš časť mozgu, ktorá kontroluje tvoju myseľ, aby bolo možné pri prepise limbického odtlačku a vizualizovaní tvojho nového života vytvoriť novú pozitívnu skúsenosť, novú cestu, ktorej stopu môžeš podľa potreby prehlbovať. Je to ako kladenie nových koľají pre tvoju myseľ, aby si postupne zvykla a išla po nich s čoraz väčšou ľahkosťou. Tak si budeš vedieť prepísať všetky negatívne skúsenosti, ktoré už poslúžili na svoj účel, a staneš sa tým, kým v skutočnosti si. Tým, kým si si vybral, že budeš na tejto krásnej zemi. Tu a teraz. Všetky negatívne skúsenosti majú svoj význam, lebo nám majú pomôcť pri napĺňaní nášho skutočného potenciálu. Teraz prišla chvíľa povedať si: Ja už viac nechcem, lebo už viem vedome vytvárať vlastné obrazy v súlade so svojím najvyšším dobrom.

Meditácia mi umožnila posilniť pocit šťastia z nového začiatku a priviala čerstvý vietor do mojich plachiet pri písaní tejto knihy. Vďaka nej som uvoľnila energiu z minulosti, ktorú som pri písaní opäť vyniesla na svetlo s cieľom podeliť sa o svoje životné skúsenosti.

## NOVÝ PORIADOK A TRANSFORMÁCIA

Nová doba prináša nielen nové možnosti, ale aj výzvy. Šance na úspech v ľudskej spoločnosti sa s príchodom digitálneho veku začínajú meniť. Vďaka internetu sa otvárajú nové možnosti pre tých, ktorí ešte len vstupujú do produktívneho veku, ale aj pre tých, ktorí doteraz usilovne pracovali a skúšali uspieť. Pre všetkých, čo túžia prispieť svojou víziou pre lepší život na zemi. A predovšetkým pre tých, ktorí sa rozhodli vystúpiť zo svojej komfortnej zóny. Podobne ako Kris (archetyp Učiteľa), ktorý sa z robotníka v automobilke vypracoval na lídra v oblasti internetového mar-



ketingu. Je ukázkovým príkladom toho, ako sa v podstate z introvertného mladého muža stal vyhľadávaný rečník. Za pomerne krátky čas dvoch rokov sa vypracoval na jednu z vedúcich osobností internetového marketingu v Európe. Tento svoj osobný prerod rád verejnosti dokazuje svojim luxusným autom, ktoré si podľa vlastných slov kúpil za zarobené peniaze. Aj takúto podobu majú možnosti, ktoré ponúka internet.

Každý z nás prišiel na túto zem s nejakým poslaním. Aké je to tvoje poslanie? Jeden z mojich mentorov ma naučil, že poslanie je to, čo odpovedám na otázku: Prečo? Prečo sa venujem tomu, čomu sa venujem? A kam sa chcem vďaka svojmu poslaniu dostať? To je moja vízia!

Vďaka svojej podstate internet spája a doslova vyživuje ľudí a ich vízie bez ohľadu na ich vek, pohlavie, majetok či národnosť. Hoci možno ľahko nadobudnúť pocit, že aj tak už bolo všetko vymyslené a povedané, stále zostávajú nekonečné možnosti nášho rozvoja a napredovania.

Možno si hovoríš, že nič v živote aj tak bez prekážok nejde a je jedno, či máš poslanie a víziu alebo nie. Máš pravdu. Štúdiom kineziológie som však prišla k poznaniu, že každý problém je len taký veľký, aby ho človek dokázal zvládnuť. Znamená to, že každá prekážka v našom živote je len taká veľká, aby sme ju mohli prekonať. Nič viac, nič menej.

Po skúsenosti s prepisom limbického odtlačku som pochopila, že aj vďaka životnej skúsenosti Eleny Tonetti-Vladimirovej a jej trpezlivému hľadaniu jednoduchej a účinnej metódy, ako začať žiť vedome, sa nám dostáva veľkej podpory a príležitosti na nový život. Nový život založený na novom poriadku, kde už viac niet nevedomosti, ktorá za nás rozhoduje. Na možnosti vytvoriť si pre seba celkom nový životný priestor, kde môžeme žiť v plnom vedomí, naplno tu a teraz. Ten priestor vzniká najprv na úrovni našej mysle očistením svojej minulosti od zážitkov, ktoré sme do svojho života nevedome pritiahli. V jednom z článkov na svojom blogu Elena píše: „Ty nie si tvoj príbeh. Si oveľa väčší ako tvoj príbeh. To, čo sa ti deje, nie je tvoja pravá identita. Pravá identita je v priestore mimo príbehu.“

Ten priestor mimo nevedomého príbehu máš možnosť nanovo vytvoriť vo svojom novom živote – vedome a podľa seba, rovnako ako vo svojom domove – na základe poznania ôsmich životných oblastí, svojho energetického čísla a archetypu.

Fascinuje ma, keď môžem okolo seba pozorovať, ako ľudia vďaka internetu dostávajú možnosť naplno sa realizovať aj v donedávna odľahlých častiach krajiny mimo miest. To, čo bolo predtým bežne dostupné len pre obyvateľov väčších miest, kým

ostatní museli pre to fyzicky absolvovať cestu z miesta na miesto, je dnes prístupné každému bez ohľadu na vzdialenosť či kvalitu napojenia na cestnú alebo koľajovú sieť. Samozrejme, internet pritom nenahradzuje funkciu fyzickej cesty, len rozširuje možnosti a spôsoby cestovania, ktoré sú dostupné pre každého.

V minulosti bolo dobývanie nových území dostupné len pre majetných. Dnes možno začať dobývať nepoznané územia bez nutnosti fyzicky cestovať. Stačí mať k dispozícii počítačové vybavenie a napojenie na internet. Spomeň si na mladučkého Krisa!

Možnosť začať žiť svoj vlastný autentický život máme tu a teraz.

*Všimla som si, ako veľmi nás dokážu ovplyvniť ľudia, ktorých sme zo svojho života vytesnili. Ak napríklad popierame jedného člena rodiny pre jeho neoblúbené vlastnosti, nevedomky sa ním sami stávame. Stelesňujeme jeho vlastnosti, ktoré sa snažíme tak usilovne popierať. A platí to nielen v rodine, ale aj pri národoch a medzi nimi. Je úplne v poriadku, že máme aj menej hodnotné vlastnosti. Dôležité je o nich vedieť, ale nesnažiť sa ich potlačovať. Len ich treba prijať také, aké sú. A tie hodnotné vlastnosti musíme ďalej rozvíjať. To, na čo svoju pozornosť sústredíme, to priťahujeme, hovoríeva moja učiteľka feng šuej.*

*„Povedz mi, koho popieraš, a ja ti poviem, kto si.“*

Keď hovorím o dobývaní územia, môže ísť aj o znovunadobudnutie plného vedomia o územiach, ktoré nám rodovo prislúchajú. Ktoré umožnili náš historický vznik a rozvoj. Z pohľadu prastarého čínskeho umenia to znamená integrovať do svojho života všetkých osem životných oblastí: sebahodnotu a blahobyť, uznanie a spoločenský život, partnerstvo a ženu, tvorivosť a deti, spiritualitu a muža, individualitu a životné poslanie, sebazpoznanie a múdrosť, zdravie a rodinu. Ak pochádzaš zo skromných pomerov, musíš vynaložiť oveľa viac úsilia na to, aby si do svojho života pritiahol bohatstvo. Viac úsilia ako ten, kto nikdy hmotnú núdzu nezakúsil. Ten, kto nikdy nezakúsil hmotnú núdzu, sa totiž ľahko naučil sústredovať svoju pozornosť na hojnosť. Naopak, človek zo skromných pomerov sa (ľahko) naučil sústredovať svoju pozornosť na nedostatok. Alebo inak – ak v tvojej rodine nie je skúsenosť z naplňujúceho partnerstva, vedomá pozornosť tvojej rodiny sa sústreďuje na prázdnotu

a absenciu kvalitného partnerstva. Transformácia človeka a celej spoločnosti spočíva v nadobudnutí plného vedomého bytia na zemi tu a teraz! Skvelou správou je, že vďaka internetu a sociálnym sieťam sa táto možnosť otvára všetkým takmer bez rozdielu. Jedinou skutočnou prekážkou osobnej transformácie na globálnej úrovni môže byť absencia internetového pripojenia alebo vlastné rozhodnutie nezúčastniť sa na tomto unikátnom procese!